

ПРИНЯТО  
Протокол заседания  
Управляющего совета  
от 12.01.2024

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МОАУ «СОШ №13»  
от 13.01.2024 № 01-08/188

\_\_\_\_\_ А.В. Кубеткин

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МОАУ «СОШ №13»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ №13» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основными образовательными программами по начальному общему, основному общему, среднему общему образованию, учебным планом МОАУ «СОШ №13» (далее – ОО), календарным учебным графиком ОО.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОО.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОО в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения ОО участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.2. Календарный учебный график разрабатывается в ОО и утверждается директором ОО.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы), полугодия (10, 11 классы).

2.4. Обучение в ОО ведется:

- в 1-8 классах по 5-тидневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-тидневной учебной неделе.

2.5. Учебная деятельность в ОО осуществляется в 2 смены.

## 2.6. Продолжительность урока:

- в первых классах в соответствии с п. 3.4.16, СанПиН 2.4.3648-20 с сентября по октябрь – 3 урока по 35 минут, с ноября по декабрь – 4 урока по 35 минут, с января по май – 4 урока по 45 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут.

## 2.7. Расписание звонков:

### 2.7.1. для первых классов:

№ урока	Сентябрь, октябрь	Продолжительность перемен, мин	Ноябрь, декабрь	Продолжительность перемен, мин	Январь-май	Продолжительность перемен, мин
1	08.00-08.35	10	08.00-08.35	10	08.00-08.40	10
2	08.45-09.20	15	08.45-09.20	15	08.50-09.30	20
Дин.пауза	09.35-10.15	40	09.35-10.15	40	09.50-10.30	40
3	10.15-10.50	10	10.15-10.50	10	10.30-11.10	10
4			11.00-11.35		11.20-12.00	

### 2.7.2. для 2-11 классов:

№ урока	I смена	Продолжительность перемен, мин	II смена	Продолжительность перемен, мин
1	08.00-08.40	10	14.00-14.40	10
2	08.50-09.30	20	14.50-15.30	20
3	09.50-10.30	10	15.50-16.30	10
4	10.40-11.20	10	16.40-17.20	10
5	11.30-12.10	10	17.30-18.10	10
6	12.20-13.00	10	18.20-19.00	

2.8. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОО, разработанного с учетом санитарно-гигиенических норм и утверждается директором ОО.

2.9. В расписание учебных занятий могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных педагогов, перераспределением учебной нагрузки.

2.10. Расписание вывешивается на информационных стендах, хранится в течение 1 года.

2.11. Педагогам запрещается без разрешения дежурного администратора переносить время и место учебных занятий.

2.12. Изменение в режиме занятий обучающихся ОО определяется приказом директора ОО в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

## 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

## 4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.
- 4.2. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 30 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором ОО каждое полугодие.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.4. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, спортивная площадка.